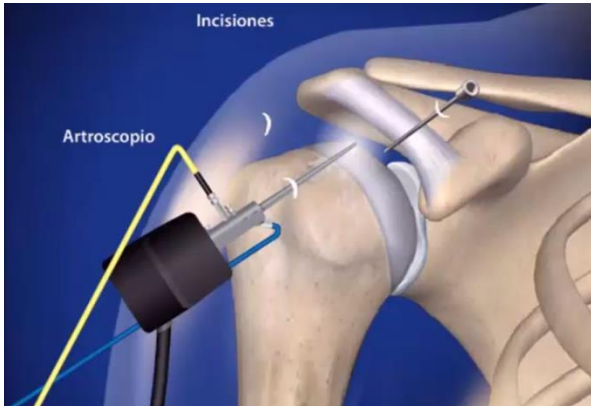


## BANKART ARTROSCÓPICO

### (ESTABILIZACIÓN ARTROSCÓPICA DEL HOMBRO)



#### Descripción general

Este procedimiento artroscópico es utilizado para estabilizar el desprendimiento del labrum. El labrum es una banda gruesa de cartílago adherida al glenoide, que forra la cavidad del hombro y ayuda a mantener la bola del húmero en su lugar.

#### Artroscopio insertado

Se realizan unas pequeñas incisiones en el frente, y la parte posterior del hombro. El cirujano inserta una cámara de vídeo pequeña (llamada artroscopio) con el fin de obtener visibilidad dentro de la articulación. Luego se insertan pequeños instrumentos con los cuales se realiza el procedimiento.

#### Limpieza del área

El cirujano limpia el área alrededor del labrum desprendido, removiendo partículas sobrantes y filos ásperos.

#### Colocación de los anclajes

El cirujano perfora unos pequeños agujeros en el hueso cerca del labrum separado. Los anclajes se colocan en los agujeros. Estas anclas se usan para mantener las suturas en su lugar alrededor del glenoide.

#### Fijación del labrum

El cirujano amarra las suturas al labrum y las tensa contra los anclajes, fijando de nuevo el labrum al glenoide.

#### Fin del procedimiento

Las incisiones se pueden cerrar con pequeños vendajes. Después de la cirugía, generalmente el brazo se coloca en un cabestrillo. Se requerirá de fisioterapia para recuperar el rango total de movimiento e incrementar la fuerza del hombro. Con el tiempo, el labrum se fijará por sí mismo a la cavidad glenoidea.

